

Inspirasi Muslimah Bestari

# ANIQAHI

MICA (P) 196/01/2010

Masyarakat  
Islam Patani  
Sengsara  
224 Tahun

Bersihkan Rohanji  
di Awal Pagi

Peria Penawar  
Banyak Penyakit

Cara  
Simpan  
Duit

AMY  
Tidak Perlukan  
Apa-Apa Tetapi...

EDISI  
LELAKI

KENAPA LELAKI  
BERDANDAN?

ISSN 1394-143 7

JUN 2010 THN.5 Bil. 55  
1431 - H Jamadilakhir/Rejab  
Semenanjung: RM5.50  
Sabah/S'wak: RM6.50  
Singapura: SD4.50



# Tanya Dr. Nora

OLEH: Webah Salleh FOTO: Arman Yusuf

**KESIHATAN** adalah amat penting dalam kehidupan manusia. Usia yang panjang tanpa diikuti dengan kesihatan yang optimum, adalah amat malang sekali kerana individu itu tidak akan dapat menikmati kehidupan yang sebenarnya. Begitu juga warg yang banyak tiada bermakna sekiranya diri terpaksa terlantar di katil atau duduk di kerusi roda.

Memandangkan betapa pentingnya kesihatan dan gaya hidup yang sihat, mulai keluaran ini, ruangan BUNTU akan berkisar tentang kesihatan wanita. Anda bolehlah mengemukakan sebarang persoalan berhubung masalah kesihatan wanita. Anda juga boleh bertanya tentang masalah kecantikan. *InsyaAllah* kesemua persoalan akan dijawab oleh pakar kesihatan dan kecantikan wanita, Datuk Dr. Nor Ashikin Mokhtar.

Nama Datuk Dr. Nor Ashikin atau lebih mesra dengan panggilan Dr. Nora memang tidak asing dalam bidang kesihatan terutama kesihatan wanita. Beliau adalah seorang Fellow dari Royal College of Obstetricians & Gynaecologists, United Kingdom. Beliau merupakan Pengasas dan Pengerusi Eksekutif

Primanora Medical Centre dan Konsultan Kanan bahagian Obstetrician & Gynaecologist di Pantai Medical Centre, Kuala Lumpur. Beliau adalah lulusan UKM dengan kepujian pada 1984 dalam bidang Obstetrics & Gynaecology, kemudian melanjutkan latihannya di Hospital Besar Melaka, HKL dan melanjutkan ke The Leicester Royal Infirmary, United Kingdom. Beliau adalah bekas pensyarah di HUKM sejak 1992, dan bertugas di Pantai Medical Centre sebelum menubuhkan Primanora Medical Centre pada 2007. Datuk Dr. Nora juga adalah rakan kongsi mendiang Dr Yeo Oon Hock, Pengasas Pantai Medical Centre dari 1992 – 2006.

Beliau kini memegang banyak jawatan penting sama ada dalam kerajaan maupun swasta. Antaranya adalah membina hubungan yang erat dengan Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Lembaga Pembangunan Keluarga dan Kependudukan Negara dan individu-individu penting dalam bidang penjagaan kesihatan. Beliau telah menjadi penceramah undangan ratusan forum, seminar serta menjadi jemputan bagi siaran-siaran mengenai kesihatan wanita di TV dan radio. Beliau telah menulis lebih 200 artikel

di pelbagai media termasuk akhbar harian dan majalah. Malah, beliau mempunyai kolumn dalam beberapa buah majalah wanita. Datuk Dr. Nora juga telah menulis beberapa buah buku mengenai penyusuan bayi.

Beliau melahirkan Primanora Medical Centre dengan niat murni untuk menghadiahkan wanita sebuah pusat kesihatan dan pusat sehenti bagi merawat kesihatan dan kecantikan. Dengan menyediakan kapakaran doktor berpengalaman serta perubatan estetika dan peralatan moden yang canggih, ia merupakan rakyat Malaysia yang pertama mengadaptasikan konsep menyeluruh dalam pengurusan kesihatan dan kecantikan wanita.

Ditubuhkan dua tahun lalu, visi Primanora Medical Centre adalah untuk menawarkan perkhidmatan kesihatan pilihan kepada kaum wanita terutama yang beragama Islam. Mungkin ada yang masih tercari-cari sebuah pusat kesihatan di mana wanita Islam boleh merasakan diri mereka berada dalam keadaan selesa dan tidak ragu-ragu untuk mendapatkan rawatan sambil bersenang-senang dengan suasana premis yang disediakan. Adalah menjadi visi pusat ini untuk mencipta masa depan yang lebih

sihat bagi pesakit, kerana yakin bahawa pesakit adalah orang yang paling layak diberi perhatian sebaik mungkin.

Mungkin ada yang tertanya-tanya tentang bayaran yang dikenakan untuk menjalani rawatan di Primanora. Bagaimanapun Dr. Nor Ashikin menjelaskan, pihaknya tidak akan mengenakan bayaran yang terlalu tinggi sebaliknya tertakluk kepada pakej rawatan yang tidak jauh berbeza dengan pusat perubatan swasta yang lain. Pusat ini menyediakan rawatan yang memfokuskan kesihatan bagi seluruh jangka hayat pesakit melalui diagnosis, pengurusan penyakit, pemeliharaan kesihatan, pnuaan dan kecantikan.

"Suasana yang kami sediakan di pusat ini akan membuat pesakit berasa santai dan tenang serta gembira. Keunikan pusat ini ialah kami menganggap pesakit sebagai rakan sehingga mereka boleh membuat keputusan tentang jenis rawatan dan pengurusan kesihatan untuk diri mereka.

"Yang sedihnya tidak ramai orang Melayu yang beragama Islam sedar tentang pentingnya kesihatan mereka dan sanggup melabur untuk kesihatan. Mereka tidak mahu menjaga standard yang tinggi untuk membolehkan diri mereka dirawat dan dibelai dengan baik serta istimewa. Sebaliknya lebih rela dan sanggup menahan diri dengan layanan yang kurang baik asalkan harganya murah. Saya rasa sudah sampai masanya wanita mengubah persepsi dan minda mereka. Sayangilah diri sendiri dan berilah layanan yang terbaik untuk diri sendiri," kata Dr. Nora meluahkan perasaannya.

Sepatah kata beliau: "Kami menumpukan perhatian terhadap keunikan penjagaan kesihatan yang diperlukan kaum wanita."

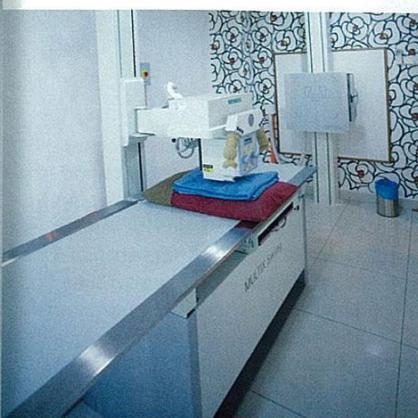
Keunikan Primanora Medical Centre yang dimaksudkan adalah:

- Ini adalah yang pertama dari jenisnya di Malaysia yang ditubuhkan oleh wanita, dibina bagi wanita dan dijalankan kebanyakannya wanita.
- menyediakan persekitaran, rawatan secara eksklusif dan bijaksana.
- memahami wanita dan nilai masa mereka.
- menempatkan doktor serta ujian diagnostik dan rawatan pilihan semua di

**Tidak ramai orang Melayu yang beragama Islam sedar tentang pentingnya kesihatan mereka dan sanggup melabur untuk kesihatan. Mereka tidak mahu menjaga standard yang tinggi untuk membolehkan diri mereka dirawat dan dibelai dengan baik serta istimewa.**

bawah satu bumbung, anda mempunyai kemudahan memiliki semua keperluan penjagaan kesihatan dan berada di satu tempat.

- menawarkan peluang untuk rujukan para ahli pakar terkemuka dan pasukan yang disiplin untuk memberikan perkhidmatan bersepadan dan menyeluruh.
- menggunakan alat teknologi terkini dalam bidang penilaian dan rawatan masalah kesihatan.
- memberikan pendidikan berterusan pembelajaran tentang perubatan dan kesihatan kepada para doktor, staf perubatan dan juga orang ramai mengenai isu-isu kesihatan wanita.
- menyediakan penjagaan kesihatan sepanjang hayat wanita, kesihatan payudara, pemeriksaan kesihatan keseluruhan dan lain-lain seperti penyakit darah tinggi, kencing manis, masalah kesihatan keluarga, mengawal menopaus, masalah rahim, rawatan ultrabunyi pada payudara, pemeriksaan mamogram dan mammotone serta pelbagai masalah kesihatan lainnya. Q



Sekiranya anda mempunyai sebarang masalah kesihatan, ajukan soalan kepada:

Ruangan Buntu, Majalah ANIQAH.  
No. 68B, Jalan Kampung Attap,  
50460 Kuala Lumpur.

atau emel:  
[buntu@mmpcommunications.com](mailto:buntu@mmpcommunications.com)

Soalan anda akan dijawab oleh Dr. Nora dan akan disiarkan di ruangan ini di keluaran akan datang.

