

Mingguan

wanita

Diet
oh diet
KEKALKAN
kestabilan &
kesihatan
tubuh

Audit Bureau of Circulations

KELEMBUTAN
EMELDA
CAIRKAN
HATI **ADLIN**

TAMPILKAN
seri pengantin
DI HARI BAHAGIA

[PERUT MAKIN
BESAR
TAPI SUAMI
KIAN JAUH]

Khayalan mewah isteri

DERITA **SUAMI**

KOLEKSI TUDUNG, ISTIMEWA DARI HAJABA

Antara
kualiti
& kuantiti
SEKS
suami isteri

Hati-hati bila
SAKIT
PINGGANG

Ciri-ciri
wanita
yang diingin lelaki



SENTUHAN 'AJAIB' Datuk Dr. Nor Ashikin

**KECEMERLANGAN DAN
KEHEBATAN DATUK DR. NOR
ASHIKIN MOKHTAR DALAM DUNIA
PERUBATAN TERUTAMANYA
DALAM BIDANG OBSTETRIK
DAN GINEKOLOGI MEMANG
TIDAK DAPAT DINAFIKAN LAGI.
MALAH MENJADI KEBANGGAAN
JIKA SESEORANG PESAKIT
WANITA ITU JIKA MENDAPAT
SENTUHAN 'AJAIB' BELIAU
APABILA MENGHADAPI MASALAH
KESIHATAN.**

Sebagai seorang doktor pakar sakit puan, Datuk Dr. Nor Ashikin amat prihatin dengan setiap masalah kesihatan wanita. Ayat-ayat seperti "Hargailah dan sayangilah tubuh anda", "Lakukan pemeriksaan kesihatan sekurang-kurangnya sekali dalam setahun", sentiasa terbit daripada mulutnya setiap kali bertemu dengan wanita.

Terdapat sebab mengapa Datuk Dr. Nor Ashikin selalu memberi peringatan tersebut

malah merayu wanita bagi menjaga kesihatan mereka. Bagi doktor pakar yang telah berkecimpung dalam dunia sakit puan hampir 25 tahun ini, wanita memang perlu menjaga kesihatan mereka kerana pencegahan awal amat penting daripada merawatnya hanya setelah berada di peringkat teruk.

"Banyak perkara (seperti kanser) yang dulu tidak pernah berlaku kini sudah ada. Malah semakin ramai wanita muda yang mengalami masalah kesihatan sebegini. Hargai dan sayangi diri anda. Jadikan doktor sebagai kawan baik anda. Dengarlah bisikan tubuh anda."

"Jika rasa tidak selesa dan sakit, kenalilah apa penyebabnya. Mungkin ini adalah cara tubuh mahu mengadu mengenai keadaan diri kita. Jadikan saringan kesihatan perkara rutin yang kita perlu lakukan. Sesungguhnya segala perkara termasuklah wang tidak akan penting jika diri tidak sihat," kata Datuk Dr. Nor Ashikin sambil mengingatkan bukan sahaja wanita, tetapi lelaki juga perlu untuk melakukan pemeriksaan kesihatan bagi mengelak penyakit yang tidak dijangka.

Menurut pengasas dan Pengurus Eksekutif Pusat Pakar Wanita PrimaNora yang terletak di Taman Tun Dr. Ismail Kuala Lumpur ini, kerjaya yang dimilikinya menjadi pilihan kerana sebagai seorang wanita, beliau lebih memahami diri wanita itu sendiri.

"Apa yang setiap wanita itu alami seperti zaman remaja, berkahwin, mengandung dan mempunyai anak, saya juga turut merasainya. Masalah apa yang mereka alami, saya juga pernah melaluiinya. Ubat-ubat yang saya berikan itu, saya juga pernah ambil. Itulah sebabnya saya fikir kerjaya ini begitu serasi dengan saya."

Selain itu tambah Datuk Nor Ashikin lagi, keputusannya menjadi pakar ketika di awal kerjayanya juga adalah disebabkan ketika itu bilangan pakar wanita bumiputera dalam bidang sakit puan masih berkurangan. Kini beliau bersyukur kerana bilangan tersebut telah bertambah.

Perlu kerja kuat

Sungguhpun bidang ini amat mendesak terutamanya dari segi masa, namun beliau bersyukur kerana tiada halangan daripada keluarganya.

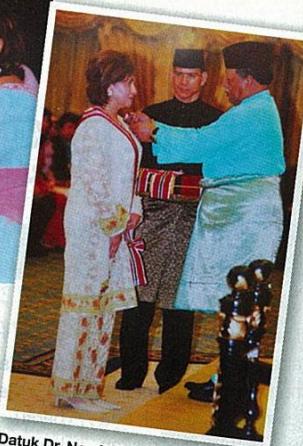
"Saya bersyukur kerana mempunyai suami dan keluarga yang memahami. Tambahan pula suami juga seorang doktor, maka dia tidak pernah



Bersama keluarga yang banyak menyokong kerjaya.



Terpilih sebagai penerima Anugerah Ibu Cemerlang Wanita Inspirasi Malaysia 2008 yang diberikan oleh Avon Cosmetics (M) Sdn Bhd.



Datuk Dr. Nor Ashikin sewaktu menerima PPN daripada DYMM SPB Yang Dipertuan Agong pada tahun 2005.

menghalang saya meneruskan minat saya. Begitu juga dengan anak-anak. Mereka amat memahami dan menyokong kerana mereka tahu kerja saya adalah berkhidmat untuk masyarakat.

"Bagi saya, seorang ibu itu tidak semestinya perlu berada di rumah selama 24 jam sehari agar dapat memberi pendidikan yang lebih baik. Berkerjaya dan berkeluarga bukanlah penghalang bagi seseorang wanita pergi jauh dalam bidang yang diminati.

"Insya-Allah, jika kita mempunyai niat yang baik untuk melakukan sesuatu perkara baik, dan kita berdoa dengan Allah, maka Allah akan memberi bantuan secara langsung dan tidak langsung. Jangan sesekali

menyalahkan sesuatu atau orang lain jika kita tidak mampu melakukan apa yang kita rancang.

"Kita juga mestи berusaha, rajin dan bekerja kuat jika kita mahu berjaya. Kejayaan takkan datang bergolek dengan setakat berdoa sahaja. Kita mestи yakin, fokus dengan apa yang kita hendak buat. Kita juga harus mesti terima hakikat bahawa kita mestи work hard bukan work smart. Susah dahulu senang kemudian," ujar ibu kepada lima orang cahaya mata ini dengan tegas.

BUKAN ANUGERAH yang dicari

Jasanya Datuk Dr. Nor Ashikin dalam bidang perubatan mahupun sosial, telah mendapat penghargaan dan anugerah daripada pelbagai pihak. Antaranya adalah pingat Panglima Jasa Negara (PJN) yang membawa gelaran Datuk pada tahun 2005 oleh DYMM Seri Paduka Baginda Yang Dipertuan Agong Tuanku Syed Sirajuddin; dan Anugerah Ibu Cemerlang Wanita Inspirasi Malaysia 2008 yang diberikan oleh Avon Cosmetics (M) Sdn Bhd.

Namun bagi Datuk Dr. Nor Ashikin, bukanlah anugerah yang dicari dalam setiap apa yang dilakukan. Beliau tidak pernah mengharapkan pembalasan daripada pihak yang dibantu.

"Semua penghargaan dan anugerah yang diterima ini adalah daripada Allah. Allah yang menggerakkan hati mereka yang hendak memberikan anugerah itu pada saya. Bagi saya, apa yang saya lakukan ini pun kerana jalan Allah dan mahu membantu seseorang bagi meningkatkan kualiti hidup mereka.

Yang baik semua daripada Allah dan kekurangan itu daripada diri saya. Allah itu sempurna dan sebagai insan kita cuba untuk menjadi cemerlang dan bukannya yang sempurna," ujarnya mengakhiri bicara.



ZUBIDES

*"Wajah Cantik
Jelita Dan Muda
Dari Usia Sebenar"*
Dapatkan segera penyelesaian
yang cepat lagi berkesan.
Lihat sahaja perubahan ketara
dalam masa SATU MINGGU!

PRODUK
BERASASKAN AIR
DAN BAHAN
SEMULAJADI



MENGALAMI KULIT BERMASALAH???

JERAWAT, JERAGAT, KULIT BERMINYAK
KULIT KERING WHITEHEAD, PORI-PORI
TERBUKA, BLACK HEAD DAN PIGMENTASI.

Kini tidak lagi!!!

TESTIMONI PENGGUNA



"Sekali-satu 2 minggu menggunakan ZUBIDES jerawat telah berkurangan dan tidak kembalih merah dan apabila masuk sebulan jerawat telah hilang dan mula semakin cerah. Kawan-kawan dan saudara mahu mula perasan dan bertanya produk apa yang saya pakai, sudah tentu jawapan yang diberikan kepada mereka produk ZUBIDES. Amy Nadia, Taman Permai, KL."

"I am delighted with the ZUBIDES skin care line because my enlarged pores problem is cleared. My skin is more refined, clear and soft."

Thank you ZUBIDES... Fandea, Wellington, Pandan Indah, KL

**STOKIS DAN PENGEDAR BARU DI PERLUKAN SEGERA,
SILA HUBUNGI**

012-205 9719/012-698 5766/019-2792864

STOKIS, Kuala Lumpur Di-Kin Enterprise (www.di-kin.com) 012-3661370, Bukit Antara Bangsa, Sabah 019-6510138, Utz Pendana Nur Diana 0126995766, Gombak Putra Shahruh Haridah 0122726096, En Amran 012-3898040, Azura 019-2859794, Rale 012-3842779, Taman Melati Raizah 012-2852720, Aida 019-2424279, Fadlion 012-3158859, En Shahruh 012-3265314, Nazurah 012-3201802, Bangi GIK Maziah 019-3041413/0193506262, Shah Alam/Kelang Cik Jenaldah 012-2434241, Petaling Jaya Shah Alam Sharifah Noor Azaliah 019-6000600, Melaka En Rafi 013-6205584, Johor Bahru Izam 0137098563, Kedah Peen Nohmaydi 012-5580855/01-976422

Email: kzubides@hotmail.com