

Inspirasi wanita moden

WANITA

jun 2009

tragedi
umrah

khairul anuar bawa
anak lihat isteri
dikebumi

menarik

pertabalan tuanku
ampuan besar
negeri sembilan

MANOHARA ODELIA PINOT
di majlis PURNAMA

SEMPENA HARI BAPA
muhammad tidak
menyesal ikut
bapa ke masjid

Laboran Khas

derita
'mengandung'
fibroid

Ruangan Baru!
GEBANG!

drama suami
mengayat minah
indon

Utusan
Kariya



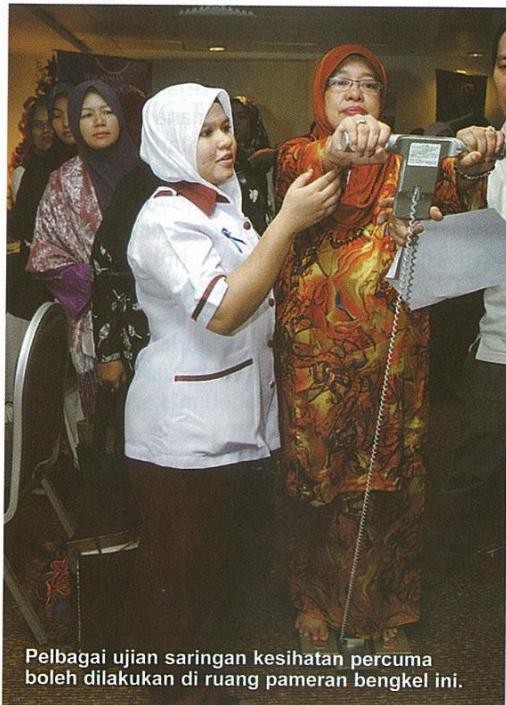
06
9 770126 544122

SEMENTARA
MALAYSIA
RM6.80
SINGAPURA
S\$5.30

oleh NORFAIZA ISMAIL
gambar NOOR AZLINA
JAAFAR

PrimaNora Cares untuk WANITA

– bengkel kesihatan ceria



DENGAR sahaja perkataan ceramah, seminar atau bengkel, otak disebu dengan perkataan bosan lebih-lebih lagi jika terpaksa menghadirinya pada pagi hari minggu. Namun tidak di PrimaNora Cares untuk WANITA! Bengkel kesihatan anjuran Pusat Perubatan PrimaNora dengan kerjasama Cares (Persatuan Kesedaran Kanser Servik Selangor dan Kuala Lumpur) serta majalah WANITA ini mendapat sambutan hangat lebih 300 kaum Hawa pelbagai peringkat umur.

tentang penyakit fibroid ataupun ketumbuhan ovarii? Mungkin anda antara individu yang berpotensi besar untuk menghadapi penyakit ini.

Bagi mendapatkan maklumat lanjut berkaitan penyakit ketumbuhan di bahagian ovarii dan rahim ini, penulis telah berkesempatan untuk menemu bual Datuk Dr. Nor Ashikin Ahmad Mokhtar, seorang doktor pakar sakit puan mengenai isu ini.

KETUMBUHAN DI SISTEM REPRODUKTIF WANITA TIDAK MENGIRA USIA

Kesihatan dan kecantikan memang tidak boleh dipisahkan. Kedua-duanya ibarat isi dan kuku. Namun adakah masyarakat terutamanya kaum wanita mempunyai kesedaran kesihatan yang tinggi terhadap diri mereka. Selain itu sikap mereka yang mungkin tahu mengenai penyakit mereka tapi buat tak kisah dengan penyakit menyebabkan sakit yang boleh diubati tapi sudah terlambat untuk diselamatkan. Kalau boleh, jadikan doktor sebagai kawan baik anda.

Tidak mengira sama ada anda kaya atau miskin, tua atau muda, seseorang itu tidak terlepas daripada mendapat penyakit jika mereka tidak menjaga kesihatan diri. Kini penyakit bukan saja diwarisi daripada keturunan sebaliknya faktor pemakanan, hormon, genetik dan persekitaran memudahkan seseorang itu mendapat penyakit.

Mungkin ramai wanita yang tahu mengenai penyakit fibroid atau dalam istilah perubatan ia dikenali sebagai mioma atau lemioma.

Jadi jika darah haid anda keluar banyak daripada biasa atau datangnya lebih daripada sekali dalam sebulan sudah pasti ada sesuatu yang tidak normal berlaku pada tubuh badan anda dan itulah tanda ataupun bisikan tubuh yang ingin disampaikan kepada anda bahawa perkara yang luar biasa sedang berlaku. Lekaslah berjumpa doktor bagi memastikan tahap kesihatan anda berada di tahap yang memuaskan.

Mungkin disebabkan fibroid adalah satu penyakit yang tidak berbahaya menyebabkan ramai yang terleka mengenainya. Walaupun fibroid adalah ketumbuhan biasa atau *benign* (bukan kanser) yang tidak berbahaya semasa kecil, dan pembentukannya berdasarkan hormon estrogen yang dikeluarkan seseorang perempuan sewaktu kesuburnya.

Namun hormon yang berlebihan dikeluarkan oleh ovarii seseorang itu akan membuatkan fibroid yang sebesar kacang boleh menjadi sebesar buah tembikai. Fibroid adalah tumor pejal yang terjadi daripada tisu-tisu fiber yang

seterusnya membentuk ketumbuhan dan membesar secara perlahan-lahan.

Walaupun tidak berbahaya namun mereka yang mempunyai fibroid mungkin kehilangan rahim jika fibroid ini terletak di dinding rahim dan sekali gus membuatkan seseorang itu tidak berpeluang untuk mengandung untuk selama-lamanya.

Namun bagi kedua-dua pesakit Betty Voon Dan Norasziren cukup bertuah kerana Dr. Nor Ashikin berjaya menyelamatkan rahim mereka daripada dibuang bersama-sama fibroid seperti mana diramalkan beberapa doktor di luar. Begitu juga dengan Nor Azfarina yang menghadapi penyakit ketumbuhan ovarii berjaya diselamatkan ovarinya daripada dibuang.

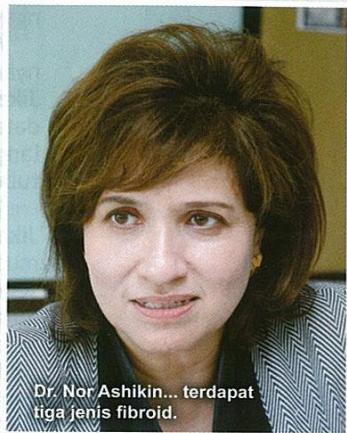
Kata Dr. Nor Ashikin, "Sebenarnya fibroid tidak menunjukkan sebarang simptom bahawa seseorang itu mempunyai fibroid. Itu sebabnya untuk keselamatan diri, wanita digalakkan untuk membuat pemeriksaan setiap masa. Mereka yang ada fibroid tiada simptom pada kebiasaannya. Jika fibroid membesar, adalah dinasihatkan agar seseorang itu membuangnya untuk mengelakkan lebih banyak darah hilang hingga boleh menyebabkan mereka anemia (kekurangan darah) dan selalunya cepat penat dan tidak boleh menumpukan perhatian terhadap sesuatu."

"Terdapat tiga jenis fibroid iaitu *Intramural Fibroids*, *Subserosal Fibroids* dan *Submucosal Fibroids*. *Intramural Fibroids* - adalah fibroid biasanya ditemui dalam dinding rahim, *Subserosal Fibroids* - tumbuh di bahagian luar dinding rahim dan *Submucosal Fibroids* - tumbuh di sebelah rongga rahim dan boleh menjadi besar hingga menyebabkan masalah kesakitan bila kedatangan haid."

"Fibroid hanya tumbuh (berlaku) kepada wanita yang berada dalam lingkungan umur yang subur (dari akil baligh hingga menopaus) 25 tahun lalu ketika belajar (mahasiswa perubatan), saya difahamkan mereka yang berumur 30 ke atas sahaja yang mendapat fibroid. Kini saya lihat, dalam usia belasan, seorang pesakit sudah mempunyai ketumbuhan seperti wanita yang mengandung tujuh bulan.

"Walaupun fibroid telah dibuang, dikuatir fibroid ini akan tumbuh semula di tempat lain. Itu sebabnya selepas membuat pembedahan saya nasihatkan pesakit saya datang enam bulan sekali untuk membuat pemeriksaan ultrasound pelvik kerana kemungkinan ketumbuhan ini menjadi semula.

"Kalau boleh makanlah banyak buah-buahan, sayur-sayuran, ikan, nasi dan amalkan pengam-



Dr. Nor Ashikin... terdapat tiga jenis fibroid.



Datuk Dr. Nor Ashikin Mokhtar

bilan daging seminggu sekali. Selain itu cuba elakkan makanan yang berminyak dan pelbagai makanan segera yang ada banyak bahan pengawet," kata Dr. Nor Ashikin lagi.

Menurut Dr. Nor Ashikin lagi, "Kita seharusnya mendengar bisikan dan rintihan badan kita. Jika kita batuk, lenguh badan atau period datang banyak atau sikit dan kadang tak datang langsung, maknanya ada sesuatu berlaku dalam tubuh badan kita.

"Jika ini berlaku segeralah berjumput doktor. Jika kita prihatin dengan kesihatan kita tidak mungkin penyakit kita akan menjadi serius jika segera diubati. Jadi saya nak rayu pada masyarakat terutamanya wanita di luar sana jagalah diri dan kesihatan anda. Kita harus bersyukur dengan tubuh badan yang sihat dan muka yang sempurna dikurniakan Allah.

"Sebagai membalaikurniaan Allah ini, kita hendaklah menjaga tubuh badan kita untuk membolehkan kita melakukan kebaikan dan kebajikan melaluiinya. Kita hendaklah selalu membuat saringan kesihatan tak kira peringkat umur, kahwin atau tidak ataupun menopaus.

"Lelaki dan wanita kena sama-sama menjaga kesihatan. Berdoa sahaja tidak mencukupi, yang penting kita kena selalu membuat pemeriksaan kesihatan."

Dr. Nor Ashikin menambah, "Bagi mereka yang belum berkahwin, periksalah kesihatan dan ultrasound pelvik anda sekurang-kurangnya tiga tahun sekali kerana 20 peratus wanita mungkin mempunyai fibroid. Bagi mereka yang sudah berkahwin dan masih belum menimang cahaya mata, mereka juga mudah untuk mendapat ketumbuhan ini.

"Bagi mereka yang umurnya sudah melebihi 40 tahun adalah disyorkan untuk membuat ujian darah, ultra-sound pelvik, pap smear dan mammogram. Bagi anak perempuan yang telah tiga tahun didatangi haid berkunjunglah ke hospital berhampiran untuk pemeriksaan tahap kesihatan diri dan menjalani ultrasound pelvik untuk memastikan tiada ketumbuhan berlaku secara mendiam di rahim atau di ovari mereka."

FIBROID - APA YANG PERLU ANDA TAHU!

Fibroid adalah sejenis ketumbuhan di dalam rahim wanita yang juga dikenali sebagai benign *tumour*. Perlu diingatkan bahawa walaupun ia juga disebut sebagai fibroid tumor, 90% daripadanya adalah tidak berbahaya dan tidak merebak seperti penyakit kanser.

Ramai orang yang tertanya-tanya mengapa seseorang wanita ditumbuhki fibroid? Sebenarnya, punca bagi penyakit ini tidaklah diketahui, dan mengapa ia tumbuh pada sesetengah wanita sedangkan yang lainnya tidak, itu masih menjadi tanda tanya.

Walaupun dianggarkan hanya 20% golongan wanita yang menghidapi penyakit ini, namun masih ramai yang tidak menyedari akan mewujudan penyakit ini kerana kebanyakan fibroid tidak menimbulkan sebarang tanda atau mengganggu kesihatan.

Ketumbuhan ini berlaku pada dinding rahim, khususnya pada lapisan otot di mana ia mengandungi tisu-tisu fibroid, maka dinamakan ketumbuhan fibroid. Selalunya fibroid merupakan multifokus ketumbuhan, di mana tumbuhnya adalah perlahan dan tidak menunjukkan sebarang gejala.

Saiz fibroid pelbagai di kalangan wanita -kecil (boleh menjadi sangat kecil di mana memerlukan penggunaan mikroskop) dan besar (sebesar saiz sebiji anggur) ataupun sangat besar di mana ia boleh memenuhi ruang dalam abdomen.

Pendarahan dari rahim merupakan gejala yang biasa dialami oleh wanita yang mendapat penyakit ini. Jika fibroid berada berdekatan dengan lapisan rahim, atau mengganggu perjalanan darah ke lapisan berkenaan, ia boleh menyebabkan pendarahan yang banyak semasa haid, senggugut, haid yang berpanjangan atau pendarahan sedikit ketika tidak mengalami haid. Wanita dengan pendarahan yang berlebihan kerana fibroid boleh mendapat penyakit anemia yang disebabkan oleh kekurangan besi.

Fibroid tidak mengganggu proses ovulasi, ada kajian yang mengatakan bahawa fibroid boleh menyebabkan ketidaksuburan atau kemandulan.

Tidak ada bukti-buktii yang menunjukkan, bahawa ketumbuhan fibroid ini dipengaruhi oleh unsur-unsur seperti makanan, keracunan ataupun jangkitan kuman.

DIAGNOSIS PENYAKIT FIBROID

Ketumbuhan fibroid dapat dikesan dengan menggunakan pemeriksaan pelvik dan yang paling biasa digunakan ultrasound. Selalunya,

ketumbuhan tidak dapat dikesan hanya dengan pemeriksaan pelvik sahaja. Oleh itu, ultrasound lebih membantu dalam pengesan dan juga boleh membezakan sama ada ketumbuhan adalah kanser ovarи.

MRI dan CT scan juga boleh mengesan ketumbuhan fibroid. Walau bagaimanapun, ultrasound adalah lebih murah dan senang untuk disenggara.

Mengakhiri pertemuan penulis bersama Dr. Nora Ashikin, beliau menekan sekali lagi, bahawa fibroid adalah ketumbuhan yang paling sering berlaku di dalam rahim wanita tetapi pun canya tidak diketahui.

"Ia bukan ketumbuhan kanser dan jarang menyebabkan kematian tetapi ia boleh menimbulkan beberapa gejala termasuk gangguan haid, kekurangan darah, ketidaksuburan, gangguan perkincangan dan sebagainya," jelasnya.

"Setakat ini tidak ada ubat yang boleh mencerutkan ketumbuhan ini. Rawatan yang

GEJALA-GEJALA PENYAKIT FIBROID

Kebanyakan wanita tidak menghadapi apa-apa gejala. Walau bagaimanapun, fibroid boleh menimbulkan banyak masalah bergantung kepada saiz, lokasi dalam rahim dan sedekat mana ia dengan organ-organ lain. Ketumbuhan fibroid yang besar boleh menyebabkan:

- Tekanan
- Sakit pada bahagian pelvik
- Tekanan pada pundi kencing dan boleh menyebabkan kekerapan atau ketidakbolehan untuk membuang air kecil.
- Tekanan pada rektum yang menyebabkan kesakitan ketika membuang air besar.

RAWATAN PENYAKIT FIBROID

Kebanyakan ketumbuhan fibroid tidak mendatangkan masalah kesihatan. Fibroid yang tidak mendatangkan masalah tidak perlu dirawat. Wanita yang menghampiri menopaus, fibroid akan mengecut dengan sendirinya akibat daripada ketidakaaran hormon estrogen. Oleh itu, pembedahan atau rawatan untuk fibroid tidak diperlukan.

● PEMBEDAHAN

Hysterektomi atau pembedahan untuk membuang rahim

Cara ini selalunya digunakan jika wanita yang mengalami penyakit fibroid tidak bercadang untuk melahirkan anak lagi.

● MYOMEKTOMI

Pembedahan di mana hanya ketumbuhan fibroid sahaja dibuang. Cara ini biasanya digunakan oleh wanita yang masih muda dan masih ingin melahirkan anak. Kadang-kala, teknik ini menimbulkan masalah jangka panjang iaitu fibroid mungkin tumbuh semula.

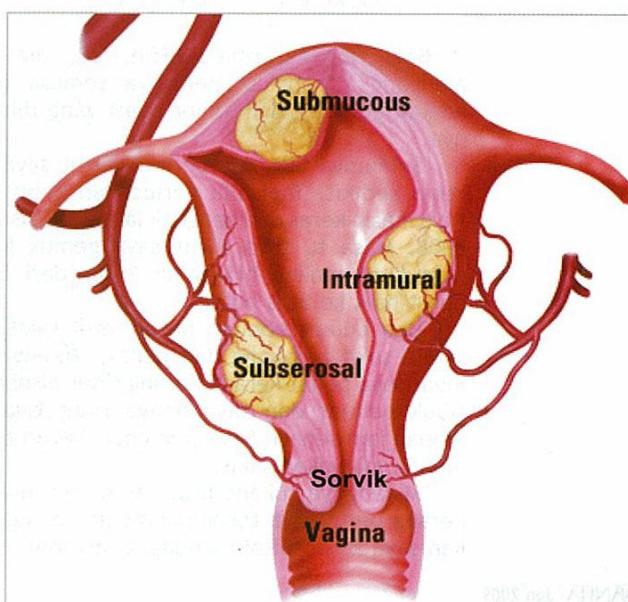
● UTERINE ARTERY EMBOLIZATION (UEA)

Teknik ini menggunakan manik-manik kecil yang dinamakan alkohol polivinil, di mana ia dicucuk masuk ke dalam arteri yang diedar ke fibroid melalui *catheter*. Manik-manik kemudian akan menghalang darah daripada diedar ke fibroid.

terbaik untuk penyakit ini adalah pembedahan untuk membuang ketumbuhan tersebut sama ada ketumbuhan itu disertai dengan pembuangan rahim atau hanya pembuangan ketumbuhan sahaja."

"Jika dahulu sewaktu saya belajar, golongan wanita yang berumur empat puluhan ialah tahap umur yang sering diserang dengan masalah ketumbuhan fibroid. Sekarang ini anak gadis seusia belasan tahun pun sudah menghidapinya."

"Oleh itu, saya ingin menyeru sekali lagi supaya wanita perlu bertemu dengan doktor pakar sakit puan untuk dapat pemeriksaan, khususnya mereka yang mempunyai masalah yang saya nyatakan. Tampil ke hadapan dan lakukan perubahan demi kesihatan dan kesejahteraan anda," tegasnya.



Pengalaman Pesakit



Tumor ovari seberat 2.3 kg - Azfarina

Bagi Nur Azfarina Ariffin, 20, dia tidak menyangka bengkak perutnya semasa period adalah kerana sakit tumor ovari yang dihidapinya.

"Selalunya bila nak period, perut saya akan keras sedikit. Tapi bila period dah habis perut saya masih keras dan bengkak lagi pada Disember 2008. Masa tu saya ingat saya gemuk kerana saya kuat makan hingga keras dari bawah perut naik ke atas pula.

"Dua bulan sebelum betul-betul sakit, saya selalu sakit belakang dan penat. Mulanya saya ingat saya penat kerana kurang tidur disebabkan sibuk belajar dan saya hanya tidur tiga atau empat jam sehari. Saya pun pergi berurut kerana nak hilangkan sakit.

"Malangnya tukang urut tak berani nak urut kerana perut saya terlalu keras dan mengesyorkan saya ke hospital mendapat rawatan.

"Malam tu juga saya ke Hospital Ampang dan terpaksa bermalam untuk diperiksa. Dalam anggaran doktor ada tumor ovari sebesar 11 cm dalam perut saya. Saya diberitahu keputusan yang sebenarnya akan diketahui dalam masa dua minggu lagi. Saya juga dijangka dibedah bagi membuang ketumbuhan ini pada 3 Mac lalu.

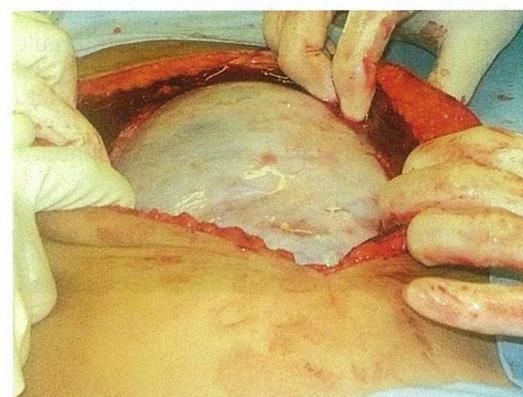
"Ibu saya yang risau dengan penerangan doktor, keesokannya membawa saya ke Pusat Pakar Wanita PrimaNora di Taman Tun Dr. Ismail, Damansara untuk mendapatkan pandangan kedua. Ibu berbuat demikian kerana risaukan kesihatan saya memandangkan adik-beradik belah bapa saya ada yang meninggal kerana kanser. Menurut Dr. Nor Ashikin perut saya besar seperti orang mengandung tujuh bulan.

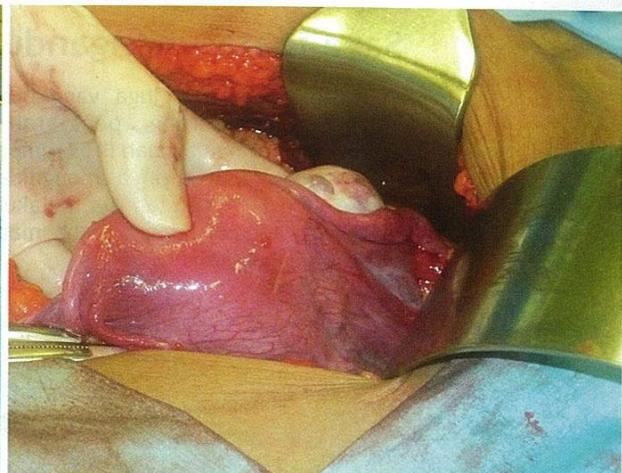
"Melalui anggaran doktor, ketumbuhan ovari saya sudah sebesar 23 cm dan meminta saya menjalani pembedahan pada 26 Februari lalu. Dalam pada itu emak saudara saya juga ada yang cuba mengubatkan saya dengan rawatan tradisional di Changkat Jering, Kedah," kata anak sulung daripada tiga beradik ini.

Nur Azfarina menambah, "Syukurlah doktor berjaya membuang ketumbuhan yang melekat di ovari belah kanan saya dan tidak menjejaskan rahim peranakan saya.

"Pembedahan selama sejam ini berjaya mengeluarkan tumor sebesar 23 cm yang beratnya lebih kurang 2.3 kg. Berdasarkan pendapat doktor ada kemungkinan 10 peratus tumor ini boleh beralih ke ovari kiri pula. Kini enam bulan sekali, saya perlu membuat pemeriksaan kesihatan dan ultrasound pelvik.

"Sejak sihat saya selalu nasihatkan rakan-rakan saya agar membuat pemeriksaan kesihatan awal dan bukannya bila dah sakit baru nak berjumpa doktor. Saya juga nak nasihatkan semua orang janganlah makan makanan segera kerana menurut doktor mungkin terlalu banyak makan makanan segera membuatkan penyakit ini datang," kata pelajar jurusan perakaunan tahun satu UNISEL ini.





Perut dibelah secara menegak.



Inilah tumor ovarii di dalam perut Azfarina.



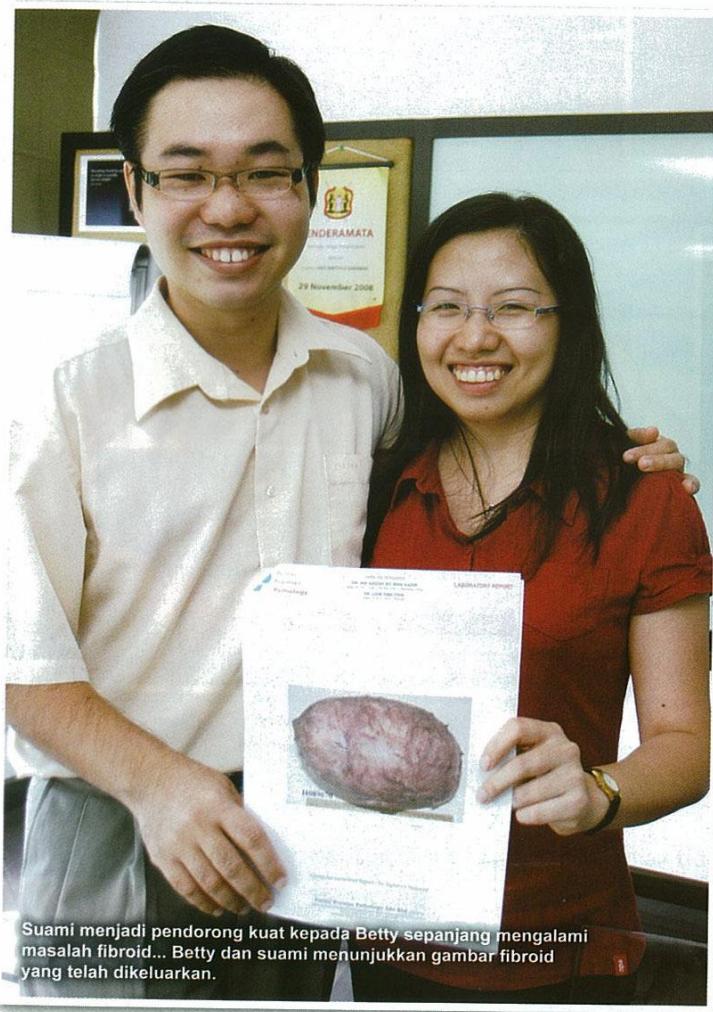
Tumor ovarii seberat 2.3 kg.



Perut selepas dijahit.

Saya ibarat mengandung tujuh bulan - Betty

Nasib yang sama juga yang berlaku pada Betty Voon seorang pensyarah program Matematik di salah sebuah IPTS tempatan. Betty mula mengetahui dirinya menghidapi fibroid pada tahun 2007 setelah dia melakukan pemeriksaan di sebuah klinik kerana masalah tidak boleh menahan kencing.



Suami menjadi pendorong kuat kepada Betty sepanjang mengalami masalah fibroid... Betty dan suaminya menunjukkan gambar fibroid yang telah dikeluarkan.

Betty dan suaminya, Wong Ling Shing, 31, yang sudah tiga tahun berumah tangga hanya memikirkan yang Betty mungkin hanya menghadapi penyakit biasa yang tidak serius.

Namun, semakin hari, Betty sendiri mula merasai perubahan dalam dirinya. Bahagian badan yang mengalami perubahan besar adalah pada bahagian perut. Perut Betty menjadi semakin besar dan buncit. Apabila bahagian perut itu ditekan, ia terasa sedikit keras. Bagi Betty, ini mungkin perkara biasa kerana dia

memikirkan yang mungkin dia menghidapi masalah kegemukan.

Perubahan yang Betty alami turut menarik perhatian ahli keluarga dan rakan-rakannya yang menyangka Betty telah hamil kerana perutnya kelihatan seperti wanita yang sedang mengandung.

Bagi menjernihkan keadaan, Betty telah mendapatkan pemeriksaan kesihatan. Pasangan suami isteri ini telah dikejutkan dengan pengesahan pihak doktor yang Betty menghidapi penyakit ketumbuhan fibroid.

Pihak doktor memaklumkan yang ketumbuhan itu tidak memudaratakan Betty. Mendengarkan nasihat doktor itu, pasangan ini tidak melakukan pembedahan segera. Malah, sebagai seorang suami, Ling Shing cuba untuk mendapatkan rawatan yang terbaik untuk Betty.

Ling Shing turut menjelaskan, sebagai langkah berjaga-jaga, dia dan isterinya banyak mencari maklumat tentang penyakit fibroid ini di internet. Ini adalah sebagai persediaan bagi pasangan ini bagi menghadapi sebarang kemungkinan yang berlaku.

Setelah dua tahun tidak melakukan pembedahan, Betty dan suaminya merasakan yang ketumbuhan ini perlu dibuang juga kerana ia semakin membesar. Setelah mendengar pelbagai nasihat dan cadangan daripada rakan-rakan, akhirnya penghujung tahun lalu, Betty telah melakukan pembedahan untuk membuang ketumbuhan fibroidnya itu.

Menurut Dr. Nor Ashikin, Betty seharusnya melakukan pembedahan lebih awal lagi. Bukananya menunggu sehingga dua tahun lamanya dan saiz fibroidnya telah membesar hingga saiz tujuh bulan mengandung iaitu sepanjang 17 cm dan seberat 1.4 kg.

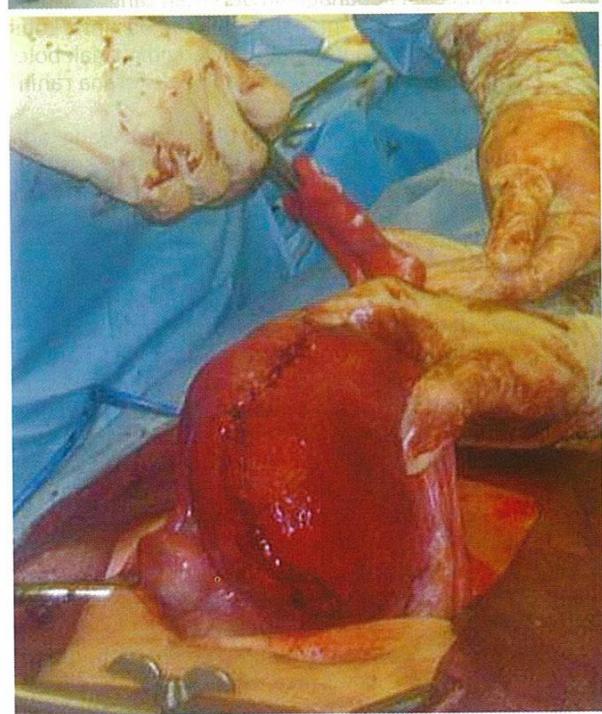
Betty juga menghadapi risiko tinggi dan serius semasa menjalani pembedahan yang mana dia diberi 13 pain darah semasa dan selepas pembedahan untuk mengatasi masalah pendarahan yang banyak semasa pembedahan akibat fibroid yang terlalu besar.

Kini, Betty dan Ling Shing boleh tersenyum gembira tanpa dibelenggu masalah penyakit fibroid ini lagi. Bagi Ling Shing, tahap kesihatan isterinya perlu dijaga dengan baik dengan sering memberikan semangat dan membawanya untuk mendapatkan rawatan kesihatan susulan mengikut masa yang telah ditetapkan. Mengamalkan gaya hidup yang sihat juga menjadi panduan pasangan suami isteri ini bagi mengekalkan tahap kesihatan mereka.

Melalui pengalaman yang dikongsikan oleh Betty dan Norasziren ini, Dr. Nor Ashikin menjelaskan yang mereka ini telah lewat untuk mendapat pemeriksaan dan rawatan kesihatan. >

Oleh itu, mereka terpaksa menghadapi risiko yang tinggi semasa pembedahan iaitu pendarahan yang banyak yang mungkin boleh mengancam nyawa mereka.

Semua orang perlu mengambil ictibar daripada nasib malang yang menimpa pesakit mega ketumbuhan sakit puau ini. Peringatan kepada sesiapa sahaja yang di luar sana, anda perlu mendapat rawatan awal dan lakukan saringan kesihatan sekurang-kurangnya setahun sekali. Ini kerana, kesihatan anda adalah kunci utama untuk kesejahteraan hidup anda seisi keluarga.



Inilah fibroid Betty seberat 1.4 kg.

Rahim saya hampir dibuang - Norasziren

Berbeza pula yang berlaku terhadap Betty Voon (31) dan Norasziren Mohd. Ariff (28), kedua-dua pesakit ini berkongsi masalah yang sama iaitu mereka menghidapi penyakit fibroid iaitu ketumbuhan tumor yang berlaku di bahagian rahim mereka.

Memulakan bicara, Norasziren yang kini bertugas sebagai pembantu tadbir rendah di MPOB, Kelana Jaya mengatakan yang sebelum ini sememangnya dia tidak mengesyaki dirinya menghidapi sesuatu penyakit yang kronik seperti fibroid kerana dirinya kelihatan sihat sepanjang masa.

Namun, segalanya terungkai apabila Norasziren mendapatkan rawatan di sebuah klinik kerana demam panas yang berpanjangan pada tahun 2007. Pada mulanya, Norasziren menyangka, dia hanya menghidapi demam dengan tetapi sangkaan itu ternyata meleset. Setelah doktor melakukan pemeriksaan, Norasziren telah disahkan menghidapi penyakit fibroid dan bukannya demam panas biasa ataupun demam dengan.

Langkah terkejutnya Norasziren pada ketika itu apabila doktor memaklumkan bahawa ketumbuhan fibroid yang berada dalam rahimnya ada-

lah seberat 1.2 kg. Dia langsung tidak menyangka yang selama ini perutnya menjadi buncit bukanlah kerana penyakit buncit biasa tetapi kerana ketumbuhan tumor yang semakin membesar di dalam rahimnya.

Setelah diberikan penerangan lanjut oleh doktor yang memeriksanya, Norasziren dinasihatkan agar melakukan pembedahan bagi mengelakkan fibroid itu daripada terus membesar dan memudaratkan tubuh badannya.

Tambah Dr. Nor Ashikin, bagi kes Norasziren ini, dia dikenal pasti mempunyai ketumbuhan fibroid yang besar dan ini mengakibatkan dia mengalami masalah period yang berlebihan dan berpanjangan. Secara tidak langsung, dia turut menghadapi masalah anemia.

Tanpa melengahkan masa, Norasziren telah berjumba dengan beberapa orang doktor bagi mendapatkan pengesahan akan penyakitnya itu. Pelbagai usaha yang dilakukan olehnya untuk mengubati penyakit fibroid yang dihidapi.

Lebih menyedihkan, pihak doktor yang memeriksa Norasziren memberitahu bahawa kemungkinan besar rahimnya terpaksa dibuang kerana tumor yang sudah menjadi semakin besar.

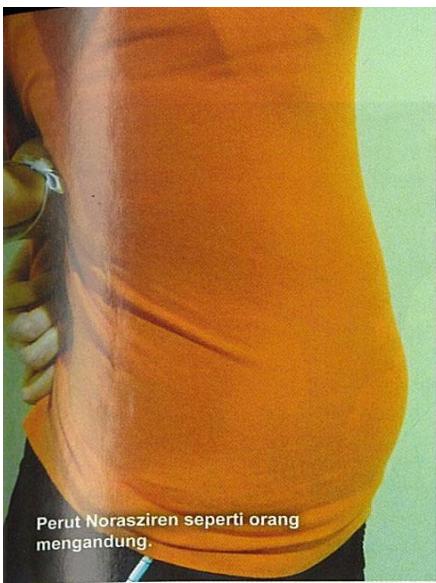
Di saat itu, Norasziren begitu pasrah dengan musibah yang melanda dirinya. Namun sebagai seorang wanita, hati siapa yang tidak terusik dengan masalah yang melanda Norasziren ini. Pada usia yang masih muda dan masih belum mengecapi kebahagiaan berumah tangga, Norasziren terpaksa menghadapi semua ini. Luluh hatinya tatkala memikirkan yang dia tidak boleh mengandung dan melahirkan anak kerana rahimnya terpaksa dibuang.

Berbekalkan keringat dan usaha yang ada, Norasziren tekad untuk melakukan sesuatu. Dengan semangat yang kuat dan berfikiran positif, dia berusaha untuk mendapatkan rawatan yang terbaik.

Sehingga pada tahun lepas, dia berkesempatan bertemu dengan Dr. Nor Ashikin. Setelah mendengar masalah Norasziren ini, Dr. Nor Ashikin cuba memberikan nasihat dan bantuan yang sebaiknya untuk merawatnya. Malah, sinar kebahagiaan kembali dalam hidup Norasziren apabila Dr. Nor Ashikin mengatakan yang beliau akan cuba untuk menyelamatkan rahimnya dari pada dibuang.

"Dia memerlukan tiga pain darah sebelum pembedahan dan sebanyak lima pain darah lagi semasa dan selepas pembedahan kerana komplikasi pendarahan semasa operasi pembedahan. Pembedahan ke atas Norasziren memang sukar dan memakan masa hampir empat jam. Semua ini dapat dielakkan jika dia melakukan pemeriksaan kesihatan segera apabila didatangi haid" ➤





Perut Norasziren seperti orang mengandung.

yang tidak normal daripada biasa," tambah Dr. Nor Ashikin lagi.

Kini, Norasziren berasa sungguh bersyukur kerana ketumbuhan fibroid yang dihidapinya telah berjaya dibuang tanpa menjejaskan bahagian rahimnya. Dia turut dinasihatkan agar sentiasa mendapatkan pemeriksaan kesihatan susulan bagi mengelakkan daripada diserang penyakit ini lagi.

Sebagai seorang wanita yang pernah melalui saat getir akibat diserang penyakit fibroid ini, Norasziren menasihatkan kepada kaum wanita agar sentiasa peka akan perubahan-perubahan kecil yang berlaku dalam tubuh badan masing-masing. Janganlah kerana terlalu sibuk, golongan wanita mengabaikan kesihatan. Bak kata pepatah, mencegah lebih baik daripada mengubati. **W**

